

Мост Доверия



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ**

Мост Доверия



У четырехлетнего ребенка спросили, зачем ему две руки.

Он уверенно ответил:

«Для того, чтобы одной держаться за маму, а другой держаться за папу!»

Мост Доверия

Мир детей сосуществует с миром взрослых в одном и том же физическом пространстве, однако мы удивительно слепы по отношению к жизни и культуре «племени детей».

Прямо под носом у взрослых дети умудряются выстроить свой собственный секретный детский мир.



Мост Доверия



Этот мир служит им чем-то вроде экологической ниши: дети учатся жить на свете и формируют некоторые ценные навыки, необходимые для выхода в мир взрослой жизни.

Мост Доверия

Практически все мы в той или иной степени были причастны когда-то к детской субкультуре и успешно пользовались ее уроками.

Однако, став взрослым, человек забывает то, что могло бы ему чрезвычайно помочь в понимании собственных детей



Мост Доверия



Особо остро это
проявляется в
подростковом возрасте.

Мост Доверия

Вечер... Устало заходишь на кухню, и открывается знакомая картина:
немытая посуда, крошки на столе.

Зовешь повзрослевшую (как кажется) дочь и спрашиваешь: «Почему
не убрала со стола?»

Она вспыхивает, кричит: «А почему всегда я! Пусть они (брат, папа,
сестра, дедушка, бабушка) тоже моют! Я не намерена за всеми
убирать».

Дочь демонстративно ворчит, хлопает дверью, иногда плачет, при этом
воскликает: «Ты всегда только ко мне придираешься!»

Мост Доверия

А у тебя возникает вопрос:

«Что изменилось? Кто подменил мою ласковую дочурку, аккуратно вытирающую маленьким полотенцем чашки, спокойную, охотно помогающую, на такую незнакомую, с претензиями и резкими заявлениями, повзрослевшую девушку?»

Варианты развития дальнейших отношений могут быть различными от властного крика: «Ты как разговариваешь с родителями?» при этом вкладывая в последнее слово многозначительный смысл! до панического вопроса: «А что я такого прошу?» с извиняющимися ноткам в голосе!

Мост Доверия

И вдруг однажды придя домой вы видим закрытую дверь с надписью типа

«Посторонним вход воспрещен» или «Не влезай — убьет» — с черепом и костями, снятую с электрического столба.

И это вызывает целую гамму чувств страх гнев панику негодование и ворох мыслей: что происходит? как это понимать? ЧТО делать?

А это всего лишь естественный процесс движения уже подросткового ребенка к серьезной взрослой жизни.

Мост Доверия

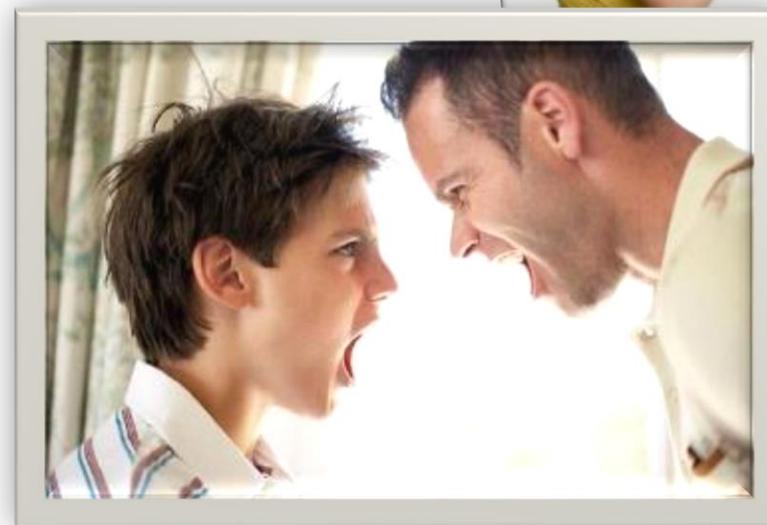
В это время подросток начинает «выламываться» из старых отношений «поучаемый ребенок» — «распоряжающийся взрослый».

Он активно стремится утвердить более взрослые и полезные для его развития горизонтальные отношения со старшими

«личность» — «личность»

в отличие от вертикальных

«старший» — «младший»



Мост Доверия



По разным причинам родители могут быть не готовы к тому, что в их семье появилась еще одна личность, претендующая на равноправие со взрослыми.

Мост Доверия

Поэтому иногда родители нарушают границы своего повзрослевшего ребенка с той же воинственной демонстративностью, с какой подросток их защищает.



Мост Доверия



Они делают это, чтобы доказать свою решимость удерживать власть в своих руках и чем больше желание доказать превосходство у родителей тем больше зона отчуждения и тем чаще дети закрываются в своем мирке, идут поддерживать свою личность в кругу сверстников.

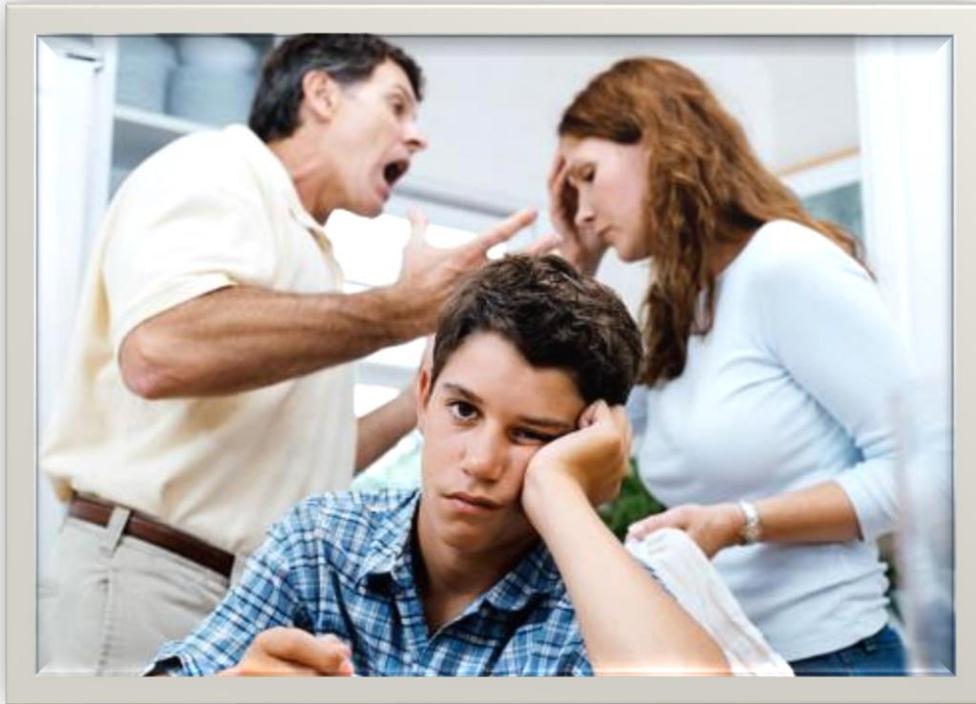
Мост Доверия

Обычно взрослых губит неосознаваемое желание отобрать у детей часть их жизненно важных функций.

Иногда оно выражается в стремлении авторитарно подчинить действия детей своей воле и регламентировать их поведение даже в тех случаях, где им необходима свобода.



Мост Доверия



В этом случае взрослый отнимает у детей функцию целеполагания и тем самым не дает им возможности осознать свои настоящие потребности: «Я лучше знаю, что для вас хорошо и полезно!»

Мост Доверия

Вместо того чтобы быть рядом и поддержать, когда это действительно необходимо.



Мост Доверия



В этот момент возникает извечный вопрос: «Что делать, нам родителям: отстраниться, перестать помогать и поддерживать своих детей?»

Однозначно, нет!

Помощь родителей уже повзрослевшему ребенку необходима, поскольку некоторые шаги дети в принципе не способны совершить еще сами.

Мост Доверия

Дорогие родители, вот что я хочу вам сказать : бывает моменты , когда я злюсь на вас. Это происходит потому что, мне вы не всегда меня понимаете. Иногда , я пытаюсь донести до вас, что мне плохо, пытаюсь поделиться своими проблемами , но вы не понимаете мои то, о чем я говорю и я держу это в себе. Мне очень сложно без родительского понимания.

Я злюсь , когда вы учите и читаете мораль , хотя я все понимаю.

А также , я злюсь , когда вы уделяете слишком много внимание мне. Вы занимаете мое пространство , когда я хочу побыть в одиночестве или уйти куда ни будь. Поэтому мне бывает сложно находиться дома и быть откровенной с вами.

Я прошу вас, что бы уделяли мне достаточно внимания , но не переходили грань. Это поможет нас понимать друг друга

Мост Доверия

Дорогие родители, я хочу, чтобы вы наконец-то услышали меня.

Мне не хватает вас. Вы не уделяете мне внимания, вам все равно на мои успехи и достижения . Вы всегда видите только плохое во мне, все мои неудачи и промахи . Я чувствую себя чертовски одинокой и ненужной, смотря на родителей моих друзей, слыша как им звонят, волнуются о том, как прошел их день. Я понимаю, что вы заняты, но мне не хватает элементарного общения и немного родительской любви .

Пожалуйста, услышьте меня.

Мост Доверия

Важно, чтобы взрослый научился отличать ситуации, не требующие его вмешательства, от тех, где его вклад нужен и важен.

Помощь взрослому необходима тогда, когда дети сталкиваются с проблемами, для решения которых у них не хватает ресурсов или если эти проблемы находятся вне компетенции детей.



Мост Доверия



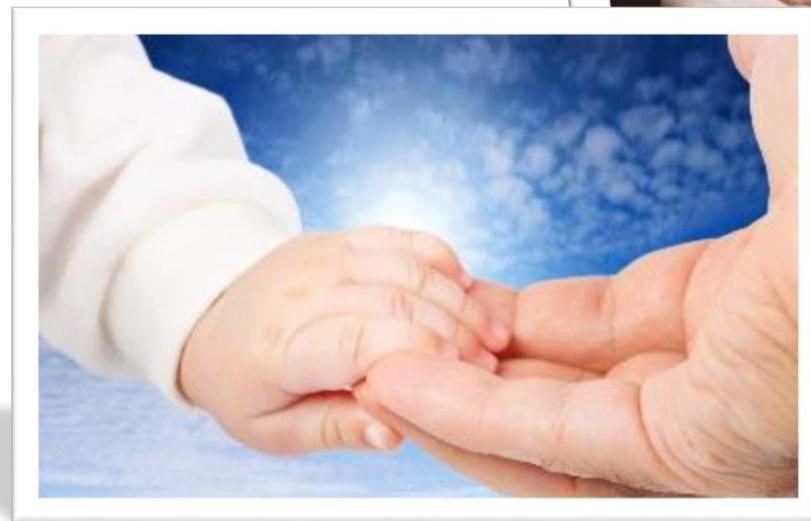
Родители несут ответственность за то, что делает ребенок, так как он является продуктом их взаимодействия.

Проступки ребенка - это скорее необходимость взрослым менять свое отношение к ситуации, а не ругать и обвинять ребенка.

Конечно, можно сказать, что родители и сами не всегда знают, как поступать в той или иной ситуации!

Мост Доверия

И все же лучше разбираться, учиться, изменяться, обращаться за помощью к профессионалам, чем обвинять, ругать, наказывать, чтобы эти же самые «силовые» методы не перешли по наследству потомкам.



Мост Доверия



Важнее в наследство потомкам оставить счастливые истории, традиции и мудрость, что поможет спокойно и уверенно им идти по собственному пути.

Мост Доверия

Инициативная группа проекта

Иванова Галина Евгеньевна, психолог БФ «Здоровая Жизнь»

Спирина Ольга Константиновна, директор МБУ ОКДПМ "Апельсин"

Карпухина Кристина Алексеевна, магистрант БАГСУ

Иванова Полина Александровна, ученица 9 класса

Салахова Ангелина Булатовна, ученица 8 класса

Карагашян Сергей Геворкович, ученик 9 класса

Малыгина Ксения Евгеньевна, ученица 9 класса

Куценко София Сергеевна, ученица 11 класса

Медведева Екатерина Геннадьевна, ученица 8 класса

Ахмадуллина Маргарита Эдуардовна, ученица 8 класса

Абдуллин Эмиль Эльвирович, ученик 9 класса

Григорьев Никита Андреевич, ученик 10 класса



Мост Доверия



Спасибо
Берегите друг друга